

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 0 A 11 MESES

JUNHO/22

	2ª FEIRA 06/06	3ª FEIRA 07/06	4ª FEIRA 08/06	5ª FEIRA 09/06	6ª FEIRA 10/06			
CAFÉ DA MANHÃ 07h00min a 07h30min	Leite ou formula Ou biscoito de polvilho	Leite ou formula Ou biscoito de polvilho	Leite ou formula Ou biscoito de polvilho	Leite ou formula Ou biscoito de polvilho	Leite ou formula Ou biscoito de polvilho			
ALMOÇO 09h30min	Papinha (arroz, caldo de feijão, carne moída, abobora), maçã	Papinha (arroz, caldo de feijão, frango em molho desfiado, brocolis), banana	Papinha (arroz, caldo de feijão, beterraba, bife em pedacinhos), melancia	Papinha (arroz, caldo de feijão, carne músculo, chuchu), melancia	Papinha (arroz, caldo de feijão, frango assado desfiado com batata), morango			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	365,55	45g 49%	16g 15%	13g 30%	7550,38	20,97	35,20	2,33

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 0 A 11 MESES

JUNHO/22

	2ª FEIRA 06/06	3ª FEIRA 07/06	4ª FEIRA 08/06	5ª FEIRA 09/06	6ª FEIRA 10/06			
LANCHE 14h30min	Maça Ou leite ou formula	Banana Ou leite ou formula	melancia Ou leite ou formula	Mamão Ou leite ou formula	Morango Ou leite ou formula			
JANTAR 16h00min	Sopinha (macarrão, carne moida, abobora)	Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, batata, e bife picadinho e cenoura)	Sopinha (macarrão, chuchu, cenoura, e carne moida)	Sopinha (macarrão, cenoura, batata e frango desfiado)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	301,85	50g 65%	12g 15%	6g 18%	1558,14	21,52	19,91	1,12

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 1 A 3 ANOS

JUNHO/22

	2ª FEIRA 06/06	3ª FEIRA 07/06	4ª FEIRA 08/06	5ª FEIRA 09/06	6ª FEIRA 10/06			
CAFÉ DA MANHÃ 07h00min a 07h30min	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Biscoito de polvilho e leite com chocolate 100% cacau	Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau			
ALMOÇO 09h30min	Salada de tomate, arroz, feijão, carne moída com salada de abóbora Sobremesa: maçã	Salada de alface, arroz, feijão, frango em molho e salada de brócolis Sobremesa: banana	Salada de couve, arroz, feijão, bife em tirinhas acebolado, salada de beterraba Sobremesa: melancia	Salada de repolho, arroz, feijão, carne em pedaço músculo e salada de chuchu Sobremesa: mamão	Salada de tomate, arroz, feijão, frango assado com batata Sobremesa: morango			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	496,27	64g 55%	23g 15%	17g 30%	1609,45	42,15	98,11	2,97

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 1 A 3 ANOS

JUNHO/22

	2ª FEIRA 06/06	3ª FEIRA 07/06	4ª FEIRA 08/06	5ª FEIRA 09/06	6ª FEIRA 10/06			
LANCHE 14h30min	Maça	Banana	Melancia	Mamão	Morango			
JANTAR 16h00min	Sopinha (macarrão, carne moida, abobora)	Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, batata, e bife picadinho e cenoura)	Sopinha (macarrão, chuchu, cenoura, e carne moida)	Sopinha (macarrão, cenoura, batata e frango desfiado desfiada)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		314,28	56g 65%	12g 15%				

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS

PERÍODO PARCIAL

JUNHO/22

	2ª FEIRA 06/06	3ª FEIRA 07/06	4ª FEIRA 08/06	5ª FEIRA 09/06	6ª FEIRA 10/06
CAFÉ DA MANHÃ 07h00min a 07h30min	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Biscoito de polvilho e leite com chocolate 100% cacau	Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau
ALMOÇO 10h00min	Salada de tomate, arroz, feijão, carne moída com salada de abobora Sobremesa: maçã	Salada de alface, arroz, feijão, frango em molho e salada de brócolis Sobremesa: banana	Salada de couve, arroz, feijão, bife em tirinhas acebolado, salada de beterraba Sobremesa: melancia	Salada de repolho, arroz, feijão, carne em pedaço músculo e salada de chuchu Sobremesa: mamão	Salada de tomate, arroz, feijão, frango assado com batata Sobremesa: morango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		496,27	64g	23g	17g
		55%	15%	30%	

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN/3 – 26.566

➤ O cardápio está sujeito à modificações conforme disponibilidade do fornecedor.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS

PERÍODO PARCIAL

JUNHO/22

	2ª FEIRA 06/06	3ª FEIRA 07/06	4ª FEIRA 08/06	5ª FEIRA 09/06	6ª FEIRA 10/06
LANCHE 14h30min	Maça	Banana	Melancia	Mamão	Morango
JANTAR 16h00min	Sopinha (macarrão, carne moída, abobora)	Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, batata, e bife picadinho e cenoura)	Sopinha (macarrão, chuchu, cenoura, e carne moída)	Sopinha (macarrão, cenoura, batata e frango desfiado desfiada)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
					314,28
		65%	15%	15%	

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN/3 – 26.566

➤ O cardápio está sujeito à modificações conforme disponibilidade do fornecedor.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO ENSINO FUNDAMENTAL II – ENSINO MÉDIO

ESCOLA ESTADUAL ANTONIO MARIN CRUZ - ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/22

	2ª FEIRA 06/06	3ª FEIRA 07/06	4ª FEIRA 08/06	5ª FEIRA 09/06	6ª FEIRA 10/06
CAFÉ DA MANHÃ 06h30min	Pão com requeijão e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com chocolate
LANCHE 09h30min	Torta de carne moída e suco	Pão com carne suco natural de laranja	Bolo de mesclado e leite com chocolate	Bolacha doce e danone	Torta de frango e suco natural de laranja
ALMOÇO 12h15min	Salada de repolho, arroz, feijão, carne em pedaço e cebolada	Salada de alface, arroz, feijão, frango em molho	Salada de tomate Arroz, feijão, bolinha de carne assada com molho vermelho Sobremesa: melancia	Salada de alface, arroz, feijão, carne em pedaço com mandioca	Salada de alface, arroz, feijão estrogonofe falso de frango
LANCHE 14h55min	Biscoito de polvilho e leite com chocolate	Bolo de laranja e suco natural de laranja	Bolacha salgada e suco	Torta de carne moída e suco natural de laranja	Bolacha doce e danone
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1384,99	214g	47g	50g
			61%	14%	31%

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

➤ O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I - ESCOLA MUNICIPAL JOSE CAETANO DE OLIVEIRA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA – 6 ANOS A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

JUNHO/22

	2ª FEIRA 06/06	3ª FEIRA 07/06	4ª FEIRA 08/06	5ª FEIRA 09/06	6ª FEIRA 10/06
CAFÉ DA MANHÃ 06h30min	Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau	Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau
ALMOÇO 09h30min 10h00min	Salada de repolho, arroz, feijão, carne em pedaço acebolada Sobremesa: maçã	Salada de alface, arroz, feijão, frango em molho Sobremesa: melão	Salada de repolho, macarrão no molho vermelho, bolinha de carne assada Sobremesa: melancia	Salada de alface, arroz, feijão, carne em pedaço com mandioca Sobremesa: banana	Salada de alface, arroz, feijão estrogonofe falso de frango Sobremesa: mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		617,26	95g	24g	16g
			61%	15%	24%

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I - ESCOLA MUNICIPAL JOSE CAETANO DE OLIVEIRA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA – 6 ANOS A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

JUNHO/22

	2ª FEIRA 06/06	3ª FEIRA 07/06	4ª FEIRA 08/06	5ª FEIRA 09/06	6ª FEIRA 10/06
ALMOÇO 12h00min	Salada de repolho, arroz, feijão, carne em pedaço acebolada Sobremesa: maçã	Salada de alface, arroz, feijão, frango em molho Sobremesa: melão	Salada de repolho, macarrão no molho vermelho, bolinha de carne assada Sobremesa: melancia	Salada de alface, arroz, feijão, carne em pedaço com mandioca Sobremesa: banana	Salada de alface, arroz, feijão estrogonofe falso de frango Sobremesa: mamão
LANCHE 15h00min	Torta de carne moída e suco natural de laranja	Pão com carne e suco natural de laranja	Bolo mesclado e leite com chocolate 100% cacau	Torrada com patê de frango e suco natural de laranja	Torta de frango e suco natural de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		842,36	119g	35g	30g
			57%	15%	30%

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566