

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 0 A 11 MESES

AGOSTO/22

	2ª FEIRA 15/08	3ª FEIRA 16/08	4ª FEIRA 17/08	5ª FEIRA 18/08	6ª FEIRA 19/08			
CAFÉ DA MANHÃ 07h00min a 07h30min	Leite ou fórmula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo	Leite ou fórmula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo	Leite ou fórmula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo	Leite ou fórmula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo	Leite ou fórmula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo			
ALMOÇO 09h30min	Papinha (arroz, caldo de feijão, frango desfiado em molho, beterraba), melancia	Papinha (arroz, caldo de feijão, carne de porco desfiada, brocolis) abacaxi	Papinha (arroz, caldo de feijão, carne moída, couve flor), banana	Papinha (arroz, caldo de feijão, file de frango em molho desiado) maça raspadinha	Papinha (arroz, caldo de feijão, carne moída, abobora) melão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 0 A 11 MESES

AGOSTO/22

	2ª FEIRA 15/08	3ª FEIRA 16/08	4ª FEIRA 17/08	5ª FEIRA 18/08	6ª FEIRA 19/08			
LANCHE 14h30min	Biscoito de laranja, suco natural ou Melancia Ou leite ou formula	Pão de queijo ou Abacaxi Ou leite ou formula	Banana Ou leite ou formula	Bolo de maçã com cenoura ou Ou leite ou formula	Bolo sem açúcar Ou leite ou formula			
JANTAR 16h00min	Sopinha (macarrão, carne moida, batata e cenoura)	Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, batata, e carne desfiada, abobora e cenoura)	Sopinha (macarrão, brócolis, cenoura e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, cenoura, batata e carne moída)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	301,85	50g 65%	12g 15%	6g 18%	1558,14	21,52	19,91	1,12

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 0 A 11 MESES

AGOSTO/22

	2ª FEIRA 22/08	3ª FEIRA 23/08	4ª FEIRA 24/08	5ª FEIRA 25/08	6ª FEIRA 26/08			
CAFÉ DA MANHÃ 07h00min a 07h30min	Leite ou fórmula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo	Leite ou fórmula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo	Leite ou fórmula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo	Leite ou fórmula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo	Leite ou fórmula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo			
ALMOÇO 09h30min	Papinha (arroz, caldo de feijão, bife me tiras desfiado, abobora), maça	Papinha (arroz, caldo de feijão, frango assado desfiado, beterraba) morango	Papinha (arroz, caldo de feijão, carne de musculo desfiada com batata, chuchu), melancia	Papinha (arroz, caldo de feijão, carne moída, brocolis) banana	Papinha (arroz, caldo de feijão, frango em molho desfiado, beterraba) melão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 0 A 11 MESES

AGOSTO/22

	2ª FEIRA 22/08	3ª FEIRA 23/08	4ª FEIRA 24/08	5ª FEIRA 25/08	6ª FEIRA 26/08			
LANCHE 14h30min	Bolo de chocolate 100% cacau ou maçã Ou leite ou formula	Morango ou leite ou formula	Melancia ou leite ou formula	Banana ou leite ou formula	Melão ou leite ou formula			
JANTAR 16h00min	Sopinha (macarrão, carne moída, batata e cenoura)	Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, batata, e carne desfiada, abobora e cenoura)	Sopinha (macarrão, brócolis, cenoura, e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, cenoura, batata e carne moída)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 1 A 3 ANOS

AGOSTO/22

	2ª FEIRA 15/08	3ª FEIRA 16/08	4ª FEIRA 17/08	5ª FEIRA 18/08	6ª FEIRA 19/08			
CAFÉ DA MANHÃ 07h00min a 07h30min	Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau			
ALMOÇO 09h30min	Salada de alface Salada de beterraba Arroz, feijão, frango em molho. Melancia	Salada de repolho Salada de brócolis Arroz, feijão Carne de porco Abacaxi	Salada de tomate Salada de couve flor Arroz, feijão Bolinha de carne assada Banana	Salada de alface Salada de chuchu Arroz, feijão File de frango a role com cenoura Maça	Salada de couve Salada de abóbora Arroz, feijão Carne moída refogada Melão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566

➤ O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 1 A 3 ANOS

AGOSTO/22

	2ª FEIRA 15/08	3ª FEIRA 16/08	4ª FEIRA 17/08	5ª FEIRA 18/08	6ª FEIRA 19/08			
LANCHE 14h30min	Biscoito de laranja (pag 53) e suco de laranja natural	Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau	Pão com carne e suco natural de laranja	Bolo de maçã com cenoura (pag 65) E suco natural de laranja	Bolo sem açúcar e leite com chocolate 100% cacau			
JANTAR 16h00min	Sopinha (macarrão, carne moída, batata e cenoura)	Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, batata, e carne desfiada, abobora e cenoura)	Sopinha (macarrão, brócolis, cenoura, e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, cenoura, batata e carne moída)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		301,85	50g 65%	12g 15%				

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566

➤ O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 1 A 3 ANOS

AGOSTO/22

	2ª FEIRA 22/08	3ª FEIRA 23/08	4ª FEIRA 24/08	5ª FEIRA 25/08	6ª FEIRA 26/08			
CAFÉ DA MANHÃ 07h00min a 07h30min	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau	Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau			
ALMOÇO 09h30min	Salada de alface Salada de abobora Arroz, feijão, bife em tiras Maça	Salada de repolho Salada de beterraba Arroz, feijão Frango assado Morango	Salada de alface Salada de chuchu Arroz, feijão Carne em pedaço com batata Melancia	Salada de pepino com tomate Salada de brócolis Arroz, feijão Carne moída Banana	Salada de repolho Salada de beterraba Arroz, feijão Frango em molho Melão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 1 A 3 ANOS

AGOSTO/22

	2ª FEIRA 22/08	3ª FEIRA 23/08	4ª FEIRA 24/08	5ª FEIRA 25/08	6ª FEIRA 26/08			
LANCHE 14h30min	Bolo de chocolate 100% cacau e leite com chocolate 100% cacau	Esfiha de carne moída e suco natural de laranja	Cachorro quente de frango e suco natural de laranja	Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau	Pão com carne e suco natural de laranja			
JANTAR 16h00min	Sopinha (macarrão, carne moída, batata e cenoura)	Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, batata, e carne desfiada, abóbora e cenoura)	Sopinha (macarrão, brócolis, cenoura, e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, cenoura, batata e carne moída)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
FAIXA ETÁRIA - 4 A 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

AGOSTO - 2022

	2º FEIRA 15/08	3º FEIRA 16/08	4º FEIRA 17/08	5º FEIRA 18/08	6º FEIRA 19/08
CAFÉ DA MANHÃ 07h00min a 07h30min	Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau
ALMOÇO 10h00min	Salada de alface Salada de beterraba Arroz, feijão, frango em molho. Melancia	Salada de repolho Salada de brócolis Arroz, feijão Carne de porco Abacaxi	Salada de tomate Salada de couve flor Arroz, feijão Bolinha de carne assada Banana	Salada de alface Salada de chuchu Arroz, feijão File de frango a role com cenoura Maça	Salada de couve Salada de abóbora Arroz, feijão Carne moída refogada Melão
LANCHE 12h30min	Biscoito de laranja (pag 53) e suco de laranja natural	Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau	Pão com carne e suco natural de laranja	Bolo de maçã com cenoura (pag 65) E suco natural de laranja	Bolo sem açúcar e leite com chocolate 100% cacau
JANTAR 16h00min	Sopinha (macarrão, carne moída, batata e cenoura)	Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, batata, e carne desfiada, abóbora e cenoura)	Sopinha (macarrão, brócolis, cenoura, e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, cenoura, batata e carne moída)

Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% VET
		g	g	g
		%	%	%

**LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA – CRN – 3 – 26.566**

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
FAIXA ETÁRIA - 4 A 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

AGOSTO - 2022

	2º FEIRA 22/08	3º FEIRA 23/08	4º FEIRA 24/08	5º FEIRA 25/08	6º FEIRA 26/08
CAFÉ DA MANHÃ 07h00min a 07h30min	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau	Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau
ALMOÇO 10h00min	Salada de alface Salada de abobora Arroz, feijão, bife em tiras Maça	Salada de repolho Salada de beterraba Arroz, feijão Frango assado Morango	Salada de alface Salada de chuchu Arroz, feijão Carne em pedaço com batata Melancia	Salada de pepino com tomate Salada de brocolis Arroz, feijão Carne moída Banana	Salada de repolho Salada de beterraba Arroz, feijão Frango em molho Melão
LANCHE 12h30min	Bolo de chocolate 100% cacau e leite com chocolate 100% cacau	Esfiha de carne moída e suco natural de laranja	Cachorro quente de frango e suco natural de laranja	Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau	Pão com carne e suco natural de laranja
JANTAR 16h00min	Sopinha (macarrão, carne moída, batata e cenoura)	Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, batata, e carne desfiada, abobora e cenoura)	Sopinha (macarrão, brocolis, cenoura, e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, cenoura, batata e carne moída)

Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% VET
		g	g	g
		%	%	%

**LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA – CRN – 3 – 26.566**

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO ENSINO FUNDAMENTAL II – ENSINO MÉDIO

ESCOLA ESTADUAL ANTONIO MARIN CRUZ - ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/22

	2ª FEIRA 15/08	3ª FEIRA 16/08	4ª FEIRA 17/08	5ª FEIRA 18/08	6ª FEIRA 19/08
CAFÉ DA MANHÃ 06h30min	Pão com requeijão e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com chocolate
LANCHE 09h30min	Bolacha doce e danone	Bolo de laranja e suco natural de laranja	Torta de carne moída e suco	Pão com carne moída e suco natural de laranja	Bolacha doce e danone
ALMOÇO 12h15min	Salada de alface Arroz, feijão, frango em molho.	Salada de repolho Arroz, feijão Carne em pedaço acebolada Abacaxi	Salada de tomate Arroz, feijão Bolinha de carne assada Banana	Salada de alface Arroz, feijão Estrogonofe falso de frango	Salada de couve Arroz, feijão Carne moída refogada Melão
LANCHE 14h55min	Torta de frango com abobora, cenoura, requeijão e suco	Pão com carne e suco natural de laranja	Bolacha salgada e suco	Bolo de cenoura e leite com chocolate	Torrada com pate de frango e suco de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			g	g	g
			%	%	%

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

➤ CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO ENSINO FUNDAMENTAL II – ENSINO MÉDIO

ESCOLA ESTADUAL ANTONIO MARIN CRUZ - ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/22

	2ª FEIRA 22/08	3ª FEIRA 23/08	4ª FEIRA 24/08	5ª FEIRA 25/08	6ª FEIRA 26/08
CAFÉ DA MANHÃ 06h30min	Pão com requeijão e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com chocolate
LANCHE 09h30min	Bolacha salgada e suco	Torta de carne moída e suco natural de laranja	Torta de legumes (abobrinha, cenoura, milho, ervilha) e suco	Torta de carne moída e suco natural de laranja	Bolo de chocolate e leite com chocolate
ALMOÇO 12h15min	Salada de alface Arroz, feijão, bife em tiras Maça	Salada de repolho Arroz, feijão Frango assado Creme de milho	Salada de alface Arroz, feijão Carne em pedaço com batata Melancia	Salada de pepino com tomate Arroz, feijão Carne moída	Salada de repolho Arroz, feijão Frango em molho Banana
LANCHE 14h55min	Bolo de fubá e leite	Cachorro quente de frango e suco natural de laranja	Bolacha doce e danone	Bolo de mesclad e leite com chocolate	Bolacha salgada e suco
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			g	g	g
			%	%	%

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

➤ CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I - ESCOLA MUNICIPAL JOSE CAETANO DE OLIVEIRA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA – 6 ANOS A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/22

	2º FEIRA 15/08	3º FEIRA 16/08	4º FEIRA 17/08	5º FEIRA 18/08	6º FEIRA 19/08
CAFÉ DA MANHÃ 06h30min	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau
ALMOÇO 09h30min 10h00min	Salada de alface Salada de beterraba Arroz, feijão, frango em molho. Melancia	Salada de repolho Salada de brócolis Arroz, feijão Carne de porco Abacaxi	Salada de tomate Salada de couve flor Arroz, feijão Bolinha de carne assada Banana	Salada de alface Salada de chuchu Arroz, feijão File de frango a role com cenoura Maça	Salada de couve Salada de abóbora Arroz, feijão Carne moída refogada Melão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I - ESCOLA MUNICIPAL JOSE CAETANO DE OLIVEIRA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA – 6 ANOS A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/22

	2° FEIRA 15/08	3° FEIRA 16/08	4° FEIRA 17/08	5° FEIRA 18/08	6° FEIRA 19/08
ALMOÇO 12h00min	Salada de alface Salada de beterraba Arroz, feijão, frango em molho. Melancia	Salada de repolho Salada de brocolis Arroz, feijão Carne de porco Abacaxi	Salada de tomate Arroz, feijão Almondegas em molho Banana	Salada de alface Arroz, feijão File de frango a role com cenoura Maça	Salada de couve Salada de abobora Arroz, feijão Carne moída refogada Melão
LANCHE 15h00min	Bolo de chocolate 100% cacau e leite com chocolate 100% cacau	Pão com carne e suco natural de laranja	Torta de carne moída com abobrinha, cenoura, milho e ervilha, suco natural de laranja	Torrada com pate de frango no requeijão e suco natural de laranja	Bolo de laranja com fubá e suco
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I - ESCOLA MUNICIPAL JOSE CAETANO DE OLIVEIRA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA – 6 ANOS A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/22

	2° FEIRA 22/08	3° FEIRA 23/08	4° FEIRA 24/08	5° FEIRA 25/08	6° FEIRA 26/08
CAFÉ DA MANHÃ 06h30min	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau
ALMOÇO 09h30min 10h00min	Salada de alface Arroz, feijão, bife em tiras Maça	Salada de repolho Arroz, feijão Frango assado Creme de milho Mamão	Salada de alface Salada de chuchu Arroz, feijão Carne em pedaço com batata Melancia	Salada de pepino com tomate Salada de brócolis Arroz, feijão Carne moída Banana	Salada de repolho Arroz, feijão Frango em molho, polenta Melão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I - ESCOLA MUNICIPAL JOSE CAETANO DE OLIVEIRA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA – 6 ANOS A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/22

	2° FEIRA 22/08	3° FEIRA 23/08	4° FEIRA 24/08	5° FEIRA 25/08	6° FEIRA 26/08
ALMOÇO 12h00min	Salada de alface Arroz, feijão, bife em tiras Maça	Salada de repolho Arroz, feijão Frango assado Creme de milho Mamão	Salada de alface Salada de chuchu Arroz, feijão Carne em pedaço com batata Melancia	Salada de pepino com tomate Salada de brócolis Arroz, feijão Carne moída Banana	Salada de repolho Arroz, feijão Frango em molho, polenta Melão
LANCHE 15h00min	Bolo de fubá e leite com chocolate	Torta de frango com requeijão e suco natural de laranja	Bolacha doce e danone	Pão com carne e suco natural de laranja	Lanche natural (alface, cenoura, tomate, frango desfiado) suco natural de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566