

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 0 A 11 MESES

AGOSTO/22

	2ª FEIRA 08/08	3ª FEIRA 09/08	4ª FEIRA 10/08	5ª FEIRA 11/08	6ª FEIRA 12/08			
CAFÉ DA MANHÃ 07h00min a 07h30min	Leite ou fórmula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo	Leite ou fórmula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo	Leite ou fórmula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo	Leite ou fórmula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo	Leite ou fórmula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo			
ALMOÇO 09h30min	Papinha (arroz, caldo de feijão, carne moida, beterraba) Melão	Papinha (arroz, caldo de feijão, file de peixe assado, batata, couve flor) Melancia	Papinha (arroz, caldo de feijão, carne de musculo desfiada com mandioca, abobora Maça	Papinha (arroz, caldo de feijão, frango assado, creme de milho) Mamão	Papinha (arroz, caldo de feijão, salada de batata, ovo e cenoura, quibe assado Gelatina saudavel			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 0 A 11 MESES

AGOSTO/22

	2ª FEIRA 08/08	3ª FEIRA 09/08	4ª FEIRA 10/08	5ª FEIRA 11/08	6ª FEIRA 12/08			
LANCHE 14h30min	Melão Ou leite ou formula	Melancia Ou leite ou formula	Maça Ou leite ou formula	Mamão Ou leite ou formula	Gelatina saudavel Ou leite ou formula			
JANTAR 16h00min	Sopinha (macarrão, carne moída, batata e cenoura)	Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, batata, e carne desfiada, abobora e cenoura)	Sopinha (macarrão, brócolis, cenoura, e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, cenoura, batata e carne moída)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	301,85	50g 65%	12g 15%	6g 18%	1558,14	21,52	19,91	1,12

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 1 A 3 ANOS

AGOSTO/22

	2° FEIRA 08/08	3° FEIRA 09/08	4° FEIRA 10/08	5° FEIRA 11/08	6° FEIRA 12/08			
CAFÉ DA MANHÃ 07h00min a 07h30min	Pão com manteiga e leite com chocolate	Pão com manteiga leite com chocolate	Pão com requeijão e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com chocolate	Pão de queijo e leite com chocolate			
ALMOÇO 09h30min	Salada de tomate Salada de beterraba Arroz, feijão, carne moida Melão	Salada de alface Salada de couve flor Arroz, feijão, peixe assado com batata e vinagrete Melancia	Salada de repolho Salada de abobora Arroz, feijão, carne moida em pedaço com mandioca maça	Salada de alface com tomate Salada de brócolis Arroz, feijão, frango assado e creme de milho Mamão	Salada de alface Salada de batata, ovo e cenoura Arroz, feijão, quibe assado Gelatina saudavel			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 1 A 3 ANOS

AGOSTO/22

	2° FEIRA 08/08	3° FEIRA 09/08	4° FEIRA 10/08	5° FEIRA 11/08	6° FEIRA 12/08			
LANCHE 14h30min	Bolo de chocolate 100% cacau e leite com chocolate 100% cacau	Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau	Mini pizza e suco natural de laranja	Cupcakes de cenoura sem açúcar e suco natural de laranja	Pão com carne e suco natural de laranja			
JANTAR 16h00min	Sopinha (macarrão, carne moída, batata e cenoura)	Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, batata, e carne desfiada, abobora e cenoura)	Sopinha (macarrão, brócolis, cenoura, e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, cenoura, batata e carne moída)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

➤ O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
FAIXA ETÁRIA - 4 A 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

AGOSTO - 2022

	2º FEIRA 08/08	3º FEIRA 09/08	4º FEIRA 10/08	5º FEIRA 11/08	6º FEIRA 12/08		
CAFÉ DA MANHÃ 07h00min a 07h30min	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau		
ALMOÇO 10h00min	Salada de tomate Salada de beterraba Arroz, feijão, carne moida Melão	Salada de alface Salada de couve flor Arroz, feijão, peixe assado com batata e vinagrete Melancia	Salada de repolho Salada de abobora Arroz, feijão, carne moida em pedaço com mandioca maça	Salada de alface com tomate Salada de brócolis Arroz, feijão, frango assado e creme de milho Mamão	Salada de alface Salada de batata, ovo e cenoura Arroz, feijão, quibe assado Gelatina saudavel		
LANCHE 12h30min	Bolo de chocolate 100% cacau e leite com chocolate 100% cacau	Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau	Mini pizza e suco natural de laranja	Cupcakes de cenoura sem açúcar e suco natural de laranja	Pão com carne e suco natural de laranja		
JANTAR 16h00min	Sopinha (macarrão, carne moida, batata e cenoura)	Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, batata, e carne desfiada, abobora e cenoura)	Sopinha (macarrão, brócolis, cenoura, e frango desfiado)	Sopinha (macarrão, cenoura, batata e carne moida)		
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% VET	
		g	g	g	g		
		%	%	%	%		

**LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA – CRN – 3 – 26.566**

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I - ESCOLA MUNICIPAL JOSE CAETANO DE OLIVEIRA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA – 6 ANOS A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/22

	2ª FEIRA 08/08	3ª FEIRA 09/08	4ª FEIRA 10/08	5ª FEIRA 11/08	6ª FEIRA 12/08
CAFÉ DA MANHÃ 06h30min	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau	Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau	Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau
ALMOÇO 09h30min 10h00min	Salada de tomate, arroz, feijão, carne moída refogada Sobremesa: melão	Salada de alface, arroz, feijão, peixe assado com batata e vinagrete Sobremesa: melancia	Salada de repolho, arroz, feijão, carne em pedaço com mandioca Sobremesa: maçã	Salada de alface com tomate, arroz, feijão, frango assado, creme de milho Sobremesa: mamão	Salada de pepino com tomate, arroz, feijão quibe assado Sobremesa: gelatina saudável
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I - ESCOLA MUNICIPAL JOSE CAETANO DE OLIVEIRA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA – 6 ANOS A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/22

	2ª FEIRA 08/08	3ª FEIRA 09/08	4ª FEIRA 10/08	5ª FEIRA 11/08	6ª FEIRA 12/08
ALMOÇO 12h00min	Salada de tomate, arroz, feijão, carne moida refogada Sobremesa: melão	Salada de alface, arroz, feijão, peixe assado com batata e vinagrete Sobremesa: melancia	Salada de repolho, arroz, feijão, carne em pedaço com mandioca Sobremesa: maçã	Salada de alface com tomate, arroz, feijão, frango assado, creme de milho Sobremesa: mamão	Salada de pepino com tomate, arroz, feijão quibe assado Sobremesa: gelatina saudavel
LANCHE 15h00min	Pãozinho de batata doce e leite com chocolate 100% cacau	Cachorro quente de frango e suco natural de laranja	Torta de carne moida e suco natural de laranja	Lanche natural (pão frances, alface, tomate, cenoura e mussarela) e suco natural de laranja	Pão com carne e suco natural de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO ENSINO FUNDAMENTAL II – ENSINO MÉDIO

ESCOLA ESTADUAL ANTONIO MARIN CRUZ - ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/22

	2ª FEIRA 08/08	3ª FEIRA 09/08	4ª FEIRA 10/08	5ª FEIRA 11/08	6ª FEIRA 12/08
CAFÉ DA MANHÃ 06h30min	Pão com requeijão e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com chocolate	Pão com manteiga e leite com chocolate
LANCHE 09h30min	Biscoito de polvilho e leite com chocolate 100% cacau	Cachorro quente de frango e suco natural de laranja	Torta de carne moída e legumes (abobrinha, cenoura, milho e ervilha)	Pão com carne moída e suco natural de laranja	Bolo de chocolate e leite com chocolate 100% cacau
ALMOÇO 12h15min	Salada de repolho e cenoura, arroz, feijão, estrogonofe falso de carne	Salada de alface com tomate, arroz, feijão, carne de porco Maça	Salada de alface Arroz, feijão, frango assado e crème de milho Sobremesa: melancia	Salada de pepino com tomate, arroz, feijão, quibe assado	Salada de mista (alface, tomate, cenoura, repolho), arroz, feijão e frango a role (peito de frango com cenoura e molho branco)
LANCHE 14h55min	Torrada com pate de frango e suco	Bolo de laranja e suco de laranja	Bolacha salgada e suco	Torta de frango e suco natural de laranja	Bolacha doce e danone
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		g	g	g	
		%	%	%	

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

➤ CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.