

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA – 0 A 11 MESES**

**AGOSTO/22**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>01/08</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>02/08</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>03/08</b>  | <b>5ª FEIRA<br/>04/08</b>                                       | <b>6ª FEIRA<br/>05/08</b>   |                    |                          |                          |
|---|--|---|--|---|---|--------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>07h00min a 07h30min             | Leite ou fórmula<br>Ou biscoito de polvilho ou<br>pão de queijo  | Leite ou fórmula<br>Ou biscoito de polvilho ou<br>pão de queijo                                 | Leite ou fórmula<br>Ou biscoito de polvilho ou<br>pão de queijo                  | Leite ou fórmula<br>Ou biscoito de polvilho ou<br>pão de queijo | Leite ou fórmula<br>Ou biscoito de polvilho ou<br>pão de queijo     |                    |                          |                          |
| <b>ALMOÇO</b><br>09h30min                               | Papinha (arroz, caldo de feijão, carne em pedaço (musculo) desfiada com batata amassada, couve-flor), banana | Papinha (arroz, caldo de feijão, peito de frango desfiado em molho, polenta, beterraba) morango | Papinha (arroz, caldo de feijão, carne moída em molho, brócolis) Maça raspadinha | Papinha (arroz, caldo de feijão, bife em tiras, chuchu) melão   | Papinha (arroz, caldo de feijão, frango em molho, abóbora) melancia |                    |                          |                          |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> | <b>Energia</b><br><b>(Kcal)</b>  | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>  | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>   | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>  | <b>Vit. A</b><br><b>(mcg)</b>                                       | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca</b><br><b>(mg)</b> | <b>Fe</b><br><b>(mg)</b> |
|   |  | <b>55% a 65%<br/>do VET</b>   | <b>10% a 15%<br/>do VET</b>  | <b>15% a 30% do<br/>VET</b>                                     |   |                    |                          |                          |
|   |  |   |  |   |   |                    |                          |                          |

**LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES**  
**NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566**

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA – 0 A 11 MESES**

**AGOSTO/22**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>01/08</b>                | <b>3ª FEIRA<br/>02/08</b>                             | <b>4ª FEIRA<br/>03/08</b>                              | <b>5ª FEIRA<br/>04/08</b>                          | <b>6ª FEIRA<br/>05/08</b>                                      |                    |                    |                    |
|---|--|---|--|--|--|--------------------|--------------------|--------------------|
| <b>LANCHE<br/>14h30min</b>                        | Banana<br>Ou leite ou formula            | Morango<br>Ou leite ou formula                        | Maça<br>Ou leite ou formula                            | Melão<br>Ou leite ou formula                       | Melancia<br>Ou leite ou formula                                |                    |                    |                    |
| <b>JANTAR<br/>16h00min</b>                        | Sopinha (macarrão, carne moida, abobora) | Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado) | Sopinha (macarrão, batata, e bife picadinho e cenoura) | Sopinha (macarrão, chuchu, cenoura, e carne moida) | Sopinha (macarrão, cenoura, batata e frango desfiado desfiada) |                    |                    |                    |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                | <b>CHO<br/>(g)</b>                                    | <b>PTN<br/>(g)</b>                                     | <b>LPD<br/>(g)</b>                                 | <b>Vit. A<br/>(mcg)</b>  | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca<br/>(mg)</b> | <b>Fe<br/>(mg)</b> |
|   |  | 55% a 65%<br>do VET                                   | 10% a 15%<br>do VET                                    | 15% a 30% do<br>VET                                |  |                    |                    |                    |
|   |  | 301,85  | 50g<br>65%   | 12g<br>15%   |  |                    |                    |                    |

**LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES**  
**NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566**

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I - ESCOLA MUNICIPAL JOSE CAETANO DE OLIVEIRA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA – 6 ANOS A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/22

|   | <b>2ª FEIRA<br/>01/08</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>02/08</b>  | <b>4ª FEIRA<br/>03/08</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>04/08</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>05/08</b>  |
|---|--|--|---|--|--|
| <b>CAFÉ DA<br/>MANHÃ<br/>06h30min</b>             | Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau                               | Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau                   | Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau   | Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau                                  | Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau                                |
| <b>ALMOÇO<br/>09h30min<br/>10h00min</b>           | Salada de repolho, arroz, feijão, carne em pedaço<br>cebolada<br>Sobremesa: maçã | Salada de alface, arroz, feijão, frango em molho<br>Sobremesa: melão | Salada de repolho, macarrão no molho vermelho, bolinha de carne assada<br>Sobremesa: melancia | Salada de alface, arroz, feijão, carne em pedaço com mandioca<br>Sobremesa: banana | Salada de alface, arroz, feijão, estrogonofe falso de frango<br>Sobremesa: mamão |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>  | <b>CHO<br/>(g)</b>  | <b>PTN<br/>(g)</b>   | <b>LPD<br/>(g)</b>   |
|   |  |  | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET   |
|   |  | 617,26   | 95g   | 24g  | 16g  |
|   |  |  | 61%   | 15%  | 24%  |

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I - ESCOLA MUNICIPAL JOSE CAETANO DE OLIVEIRA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA – 6 ANOS A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/22

|  | 2ª FEIRA<br>01/08  | 3ª FEIRA<br>02/08  | 4ª FEIRA<br>03/08   | 5ª FEIRA<br>04/08  | 6ª FEIRA<br>05/08   |
|--|--|--|---|--|---|
| <b>ALMOÇO</b><br>12h00min                        | Salada de repolho, arroz, feijão, carne em pedaço acebolada<br>Sobremesa: maçã | Salada de alface, arroz, feijão, frango em molho<br>Sobremesa: melão | Salada de repolho, macarrão no molho vermelho, bolinha de carne assada<br>Sobremesa: melancia | Salada de alface, arroz, feijão, carne em pedaço com mandioca<br>Sobremesa: banana | Salada de alface, arroz, feijão estrogonofe falso de frango<br>Sobremesa: mamão |
| <b>LANCHE</b><br>15h00min                        | Torta de carne moída e suco natural de laranja                                 | Pão com carne e suco natural de laranja                              | Bolo mesclado e leite com chocolate 100% cacau  | Torrada com patê de frango e suco natural de laranja                               | Torta de frango e suco natural de laranja                                       |
| <b>Composição nutricional</b><br>(Média semanal) | <b>Energia</b><br>(Kcal)   | <b>CHO</b><br>(g)  | <b>PTN</b><br>(g)   | <b>LPD</b><br>(g)  |   |
|  |  | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET   |   |
|  |  | 842,36   | 119g  | 35g  | 30g   |
|  |  | 57%  | 15%   | 30%  |   |

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO ENSINO FUNDAMENTAL II – ENSINO MÉDIO

## ESCOLA ESTADUAL ANTONIO MARIN CRUZ - ZONA URBANA

## PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/22

|   | 2ª FEIRA<br>01/08  | 3ª FEIRA<br>02/08  | 4ª FEIRA<br>03/08   | 5ª FEIRA<br>04/08  | 6ª FEIRA<br>05/08                                       |
|---|--|--|---|--|---|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>06h30min                        | Pão com requeijão e leite com chocolate                    | Pão com manteiga e leite com chocolate                                       | Pão com manteiga e leite com chocolate  | Pão com manteiga e leite com chocolate                     | Pão com manteiga e leite com chocolate                  |
| <b>LANCHE</b><br>09h30min                               | Bolacha doce e danone                                      | Torta de frango e suco natural de laranja                                    | Bolo de chocolate e leite com chocolate   | Pão com carne moída e suco natural de laranja              | Torrada com patê de frango e suco natural de laranja    |
| <b>ALMOÇO</b><br>12h15min                               | Salada de alface, arroz, feijão, frango em molho e polenta | Salada de repolho, arroz, feijão, carne moída refogada com abóbora e cenoura | Salada de alface e tomate<br>Arroz, feijão, carne em pedaço com mandioca<br>Sobremesa: melancia | Salada de repolho, arroz, feijão, frango assado com batata | Salada de tomate, arroz, feijão e carne de porco cozida |
| <b>LANCHE</b><br>14h55min                               | Bolo de fubá e leite com chocolate gelado                  | Pão com carne e suco natural de laranja                                      | Bolacha salgada e suco  | Torta de carne moída e suco natural de laranja             | Bolacha doce e danone                                   |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |  | <b>Energia</b><br><b>(Kcal)</b>  | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>  | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                   | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                |
|   |  |  | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET  |
|   |  |  | g   | g  | g   |
|   |  |  | %   | %  | %   |

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

➤ O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO  
FAIXA ETÁRIA - 4 A 5 ANOS  
PERÍODO INTEGRAL**

**AGOSTO - 2022**

|  | <b>2º FEIRA<br/>01/08</b>  | <b>3º FEIRA<br/>02/08</b>   | <b>4º FEIRA<br/>03/08</b>   | <b>5º FEIRA<br/>04/08</b>   | <b>6º FEIRA<br/>05/08</b>  |
|--|--|---|---|---|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>07h00min a<br/>07h30min</b> | Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau  | Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau   | Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau  | Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau                                       | Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau                                     |
| <b>ALMOÇO<br/>10h00min</b>                       | Salada de couve<br>Salada de couve flor<br>Arroz, feijão, carne em pedaço com batata<br>Banana | Salada de alface<br>Salada de beterraba<br>Arroz, feijão, peito de frango desfiado em molho, polenta<br>Morango | Salada de repolho com tomate<br>Salada de brócolis<br>Arroz, feijão, carne moída em molho<br>maça | Salada de tomate<br>Salada de chuchu<br>Arroz, feijão, bife em tiras acebolado<br>Melão | Salada de alface<br>Quibe de abóbora<br>Arroz, feijão, frango em molho<br>Melancia |
| <b>LANCHE<br/>12h30min</b>                       | Cachorro quente de frango e suco de laranja  | Pãozinho de batata doce e leite com chocolate 100% cacau  | Torta de carne moída e suco natural de laranja  | Falso iogurte e biscoito de polvilho  | Bolo de laranja sem açúcar e suco  |
| <b>JANTAR<br/>16h00min</b>                       | Sopinha (macarrão, carne moída, batata)  | Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado)   | Sopinha (macarrão, batata, e bife picadinho e cenoura)  | Sopinha (macarrão, chuchu, cenoura, e carne moída)                                      | Sopinha (macarrão, cenoura, batata e frango desfiado desfiada)                     |

| <b>Composição nutricional<br/>(Média Semanal)</b> | <b>Energia (kcal)</b> | <b>CHO (g)</b>          | <b>PTN (g)</b>          | <b>LPD (g)</b>       |
|---|-----------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|
|   |                       | <b>55% a 65% do VET</b> | <b>10% a 15% do VET</b> | <b>15% a 30% VET</b> |
|   |                       | <b>g</b>                | <b>g</b>                | <b>g</b>             |
|   |                       | <b>%</b>                | <b>%</b>                | <b>%</b>             |

**LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES  
NUTRICIONISTA – CRN – 3 – 26.566**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA – 1 A 3 ANOS**

**AGOSTO/22**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>01/08</b>  | <b>3ª FEIRA<br/>02/08</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>03/08</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>04/08</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>05/08</b>  |                    |                          |                          |
|---|--|---|---|---|--|--------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>07h00min a<br>07h30min          | Pão com manteiga e leite com chocolate   | Pão com manteiga leite com chocolate  | Pão com requeijão e leite com chocolate   | Pão com manteiga e leite com chocolate  | Pão de queijo e leite com chocolate  |                    |                          |                          |
| <b>ALMOÇO</b><br>09h30min                               | Salada de couve<br>Salada de couve flor<br>Arroz, feijão, carne em pedaço com batata<br>Banana | Salada de alface<br>Salada de beterraba<br>Arroz, feijão, peito de frango desfiado em molho, polenta<br>Morango | Salada de repolho com tomate<br>Salada de brocolis<br>Arroz, feijão, carne moída em molho<br>maça | Salada de tomate<br>Salada de chuchu<br>Arroz, feijão, bife em tiras<br>cebola<br>Melão | Salada de alface<br>Quibe de abobora<br>Arroz, feijão, frango em molho<br>Melancia |                    |                          |                          |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> | <b>Energia</b><br><b>(Kcal)</b>  | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>  | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>  | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>  | <b>Vit. A</b><br><b>(mcg)</b>  | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca</b><br><b>(mg)</b> | <b>Fe</b><br><b>(mg)</b> |
|   |  | <b>55% a 65%</b><br><b>do VET</b>   | <b>10% a 15%</b><br><b>do VET</b>   | <b>15% a 30% do</b><br><b>VET</b>   |  |                    |                          |                          |
|   |  |   |   |   |  |                    |                          |                          |

**LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES**  
**NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566**

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA – 1 A 3 ANOS**

**AGOSTO/22**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>01/08</b>                   | <b>3ª FEIRA<br/>02/08</b>                                | <b>4ª FEIRA<br/>03/08</b>                              | <b>5ª FEIRA<br/>04/08</b>                          | <b>6ª FEIRA<br/>05/08</b>                             |                    |                    |                    |
|---|---|--|--|--|---|--------------------|--------------------|--------------------|
| <b>LANCHE<br/>14h30min</b>                        | Cachorro quente de frango e suco de laranja | Pãozinho de batata doce e leite com chocolate 100% cacau | Torta de carne moída e suco natural de laranja         | Falso iogurte e biscoito de polvilho               | Bolo de laranja sem açúcar e suco                     |                    |                    |                    |
| <b>JANTAR<br/>16h00min</b>                        | Sopinha (macarrão, carne moída, batata)     | Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado)    | Sopinha (macarrão, batata, e bife picadinho e cenoura) | Sopinha (macarrão, chuchu, cenoura, e carne moída) | Sopinha (macarrão, cenoura, batata e frango desfiado) |                    |                    |                    |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                   | <b>CHO<br/>(g)</b>                                       | <b>PTN<br/>(g)</b>                                     | <b>LPD<br/>(g)</b>                                 | <b>Vit. A<br/>(mcg)</b>                               | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca<br/>(mg)</b> | <b>Fe<br/>(mg)</b> |
|   |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET                                       | 15% a 30% do VET                                   |   |                    |                    |                    |
|   |   |  |  |  |   |                    |                    |                    |

**LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES**  
**NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566**

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**