

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 1 A 3 ANOS

JULHO/22

| | 2ª FEIRA 25/07 | 3ª FEIRA 26/07 | 4ª FEIRA 27/07 | 5ª FEIRA 28/07 | 6ª FEIRA 29/07 | | | |
|---|---|---|---|---|---|--------------------|--------------------------|--------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ 07h00min a 07h30min | Pão com manteiga e leite com chocolate | Biscoito de polvilho e leite com chocolate | Pão com requeijão e leite com chocolate | Pão com manteiga e leite com chocolate | Pão de queijo e leite com chocolate | | | |
| ALMOÇO 09h30min | Salada de alface Salada de brócolis com cenoura Arroz, feijão, carne em pedaço Acebolada Maça | Salada de repolho Arroz, feijão, peixe em molho, pure de batata Gelatina saudavel | Salada de tomate Salada de chuchu Arroz, feijão, bife em tiras Uva | Salada de couve Salada de batata Arroz, feijão, omelet Morango | Salada de pepino com tomate Salada de chuchu Arroz, feijão, frango em molho Melancia | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | | | | | | | |

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 1 A 3 ANOS

JULHO/22

| | 2ª FEIRA 25/07 | 3ª FEIRA 26/07 | 4ª FEIRA 27/07 | 5ª FEIRA 28/07 | 6ª FEIRA 29/07 | | | |
|---|--|--|--|--|---|--------------------|--------------------|--------------------|
| LANCHE 14h30min | Pão com carne e suco de laranja | Bolo simples sem açúcar e leite com chocolate 100% cacau | Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau | Pastel assado e suco natural de laranja | Mingau de canjica | | | |
| JANTAR 16h00min | Sopinha (macarrão, carne moída, abobora) | Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado) | Sopinha (macarrão, batata, e bife picadinho e cenoura) | Sopinha (macarrão, chuchu, cenoura, e carne moída) | Sopinha (macarrão, cenoura, batata e frango desfiado) | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | 314,28 | 56g 71% | 12g 16% | | | | |

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

➤ O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
FAIXA ETÁRIA - 4 A 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL**

JULHO - 2022

| | 2º FEIRA | 3º FEIRA | 4º FEIRA | 5º FEIRA | 6º FEIRA |
|--|--|---|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 07h00min a 07h30min | Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau | Biscoito de polvilho e leite com chocolate 100% cacau | Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau | Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau | Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau |
| ALMOÇO 10h00min | Salada de alface Salada de brócolis com cenoura Arroz, feijão, carne em pedaço cebolada Maça | Salada de repolho Purê de batata Arroz, feijão, file de peixe em molho Gelatina saudável | Salada de tomate Salada de chuchu Arroz, feijão, bife em tiras Uva | Salada de couve Salada de batata Arroz, feijão, omelete Morango | Salada de pepino com tomate Salada de chuchu Arroz, feijão, frango em molho Melancia |
| LANCHE 12h30min | Pão com carne e suco natural de laranja | Bolo simples sem açúcar e leite com chocolate 100% cacau | Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau | Pastel assado e suco natural de laranja | Mingau de canjica |
| JANTAR 16h00min | Sopinha (macarrão, carne moída, abobora) | Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado) | Sopinha (macarrão, batata, e bife picadinho e cenoura) | Sopinha (macarrão, chuchu, cenoura, e carne moída) | Sopinha (macarrão, cenoura, batata e frango desfiado desfiada) |

| Composição nutricional (Média Semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|-----------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% VET |
| | | g | g | g |
| | | % | % | % |

**LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA – CRN – 3 – 26.566**

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO ENSINO FUNDAMENTAL II – ENSINO MÉDIO

ESCOLA ESTADUAL ANTONIO MARIN CRUZ - ZONA URBANA

PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/22

| | 2ª FEIRA 25/07 | 3ª FEIRA 26/07 | 4ª FEIRA 27/07 | 5ª FEIRA 28/07 | 6ª FEIRA 29/07 |
|---|--|--|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 06h30min | Pão com requeijão e leite com chocolate | Pão com manteiga e leite com chocolate | Pão com manteiga e leite com chocolate | Pão com manteiga e leite com chocolate | Pão com manteiga e leite com chocolate |
| LANCHE 09h30min | Biscoito de polvilho e leite com chocolate | Pão com carne suco natural de laranja | Bolo de mesclado e leite com chocolate | Bolacha doce e danone | Torta de frango e suco natural de laranja |
| ALMOÇO 12h15min | Salada de repolho, arroz, feijão, carne em pedaço e cebolada | Salada de alface, arroz, feijão, frango em molho | Salada de tomate Arroz, feijão, bolinha de carne assada com molho vermelho Sobremesa: melancia | Salada de alface, arroz, feijão, carne em pedaço com mandioca | Salada de alface, arroz, feijão estrogonofe falso de frango |
| LANCHE 14h55min | Torta de carne moída e suco natural de laranja | Bolo de laranja e suco natural de laranja | Bolacha salgada e suco | Torta de carne moída e suco natural de laranja | Bolacha doce e danone |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 1384,99 | 214g | 47g | 50g |
| | | | 61% | 14% | 31% |

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

➤ O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I – ESCOLA MUNICIPAL JOSÉ CAETANO DE OLIVEIRA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA – 6 ANOS A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

JULHO/22

| | 2ª FEIRA 25/07 | 3ª FEIRA 26/07 | 4ª FEIRA 27/07 | 5ª FEIRA 28/07 | 6ª FEIRA 29/07 |
|---|--|--|---|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ 06h30min | Pão com manteiga e leite com chocolate | Pão com requeijão leite com chocolate | Pão com manteiga e leite com chocolate | Pão com manteiga e leite com chocolate | Pão com requeijão e leite com chocolate |
| ALMOÇO 09h30min 10h00min | Salada de repolho, arroz, feijão, carne moida com abobora e cenoura Sobremesa: maçã | Salada de alface, arroz, feijão, frango assado com batata Sobremesa: melancia | Salada de repolho, arroz, feijão, carne em pedaço acebolada Sobremesa: banana | Salada de alface, arroz, feijão, carne de porco Sobremesa: mamão | Salada de alface, arroz, feijão e estrogonofe falso de carne Sobremesa: melão |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 624,15 | 91g | 25g | 19g |
| | | | 59% | 15% | 27% |

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITA À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN3 – 26.566

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I – ESCOLA MUNICIPAL JOSÉ CAETANO DE OLIVEIRA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA – 6 ANOS A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

JULHO/22

| | 2ª FEIRA 25/07 | 3ª FEIRA 26/07 | 4ª FEIRA 27/07 | 5ª FEIRA 28/07 | 6ª FEIRA 29/07 |
|--|--|--|--|---|--|
| ALMOÇO 12h00min | Salada de repolho, arroz, feijão, carne moída com abobora e cenoura Sobremesa: maçã | Salada de alface, arroz, feijão, frango assado com batata Sobremesa: melancia | Salada de repolho, arroz, feijão, carne em pedaço acebolada Sobremesa: banana | Salada de alface, arroz, feijão, carne de porco Sobremesa: mamão | Salada de alface, arroz, feijão e estrogonofe falso de carne Sobremesa: melão |
| LANCHE 15h00min | Bolo de chocolate e leite com chocolate | Torta de carne moída e suco natural de laranja | Pão com carne e suco natural de laranja | Bolo de cenoura e leite com chocolate | Torta de frango e suco natural de laranja |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | | 818,69 | 111g | 34g | 38g |
| | | 54% | 15% | 30% | |

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITA À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN3 – 26.566

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 0 A 11 MESES

JULHO/22

| | 2ª FEIRA 25/07 | 3ª FEIRA 26/07 | 4ª FEIRA 27/07 | 5ª FEIRA 28/07 | 6ª FEIRA 29/07 | | | |
|---|---|---|--|--|---|--------------------|--------------------------|--------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ 07h00min a 07h30min | Leite ou formula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo | Leite ou formula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo | Leite ou formula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo | Leite ou formula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo | Leite ou formula Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo | | | |
| ALMOÇO 09h30min | Papinha (arroz, caldo de feijão, carne em pedaço (musculo) acebolada e desfiada , brocolis e cenoura), maça | Papinha (arroz, caldo de feijão, file de peixe em molho, pure de batata), gelatin saudavel | Papinha (arroz, caldo de feijão, bife em pedacinhos, tomate e chuchu), uva | Papinha (arroz, caldo de feijão, omelete, batata), morango | Papinha (arroz, caldo de feijão, frango em molho, chuchu e melancia | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | | | | | | | |

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA – 0 A 11 MESES

JULHO/22

| | 2ª FEIRA 25/07 | 3ª FEIRA 26/07 | 4ª FEIRA 27/07 | 5ª FEIRA 28/07 | 6ª FEIRA 29/07 | | | |
|---|--|---|--|--|---|--------------------|--------------------|--------------------|
| LANCHE 14h30min | Maça Ou leite ou formula | Banana Ou leite ou formula | Uva Ou leite ou formula | Morango Ou leite ou formula | Melancia Ou leite ou formula | | | |
| JANTAR 16h00min | Sopinha (macarrão, carne moida, abobora) | Sopinha (macarrão, batata, cenoura e frango desfiado) | Sopinha (macarrão, batata, e bife picadinho e cenoura) | Sopinha (macarrão, chuchu, cenoura, e carne moida) | Sopinha (macarrão, cenoura, batata e frango desfiado) | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | 301,85 | 50g 65% | 12g 15% | | | | |

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES
NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**