

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO ENSINO FUNDAMENTAL II – ENSINO MÉDIO

## ESCOLA ESTADUAL ANTONIO MARIN CRUZ - ZONA URBANA

## PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/22

|                                  | 2ª FEIRA<br>13/06 | 3ª FEIRA<br>14/06                      | 4ª FEIRA<br>15/06  | 5ª FEIRA<br>16/06 | 6ª FEIRA<br>17/06  |
|----------------------------------|-------------------|--|--|-------------------|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>06h30min | <b>FERIADO</b>    | Pão com manteiga e leite com chocolate | Pão com manteiga e leite com chocolate                       | <b>FERIADO</b>    | Pão com manteiga e leite com chocolate                         |
| <b>LANCHE</b><br>09h30min        | <b>FERIADO</b>    | Bolo de fubá e leite com chocolate     | Esfiha de carne moída e suco natural de laranja              | <b>FERIADO</b>    | Torta de frango e suco natural de laranja                      |
| <b>ALMOÇO</b><br>12h15min        | <b>FERIADO</b>    | Salada de alface, galinhada            | Salada de tomate<br>Arroz, feijão, carne em pedaço<br>cebola | <b>FERIADO</b>    | Salada de alface, arroz, feijão<br>estrogonofe falso de frango |
| <b>LANCHE</b><br>14h55min        | <b>FERIADO</b>    | Bolacha doce com danone                | Biscoito de polvilho e suco                                  | <b>FERIADO</b>    | Bolacha doce e danone  |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal) | CHO<br>(g)       | PTN<br>(g)       | LPD<br>(g)       |
|---|-------------------|------------------|------------------|------------------|
|   |                   | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
|   | 899,26            | 135g             | 31g              | 26g              |
|   |                   | 36%              | 8%               | 16%              |

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566

➤ O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS

PERÍODO PARCIAL

JUNHO/22

|  | 2ª FEIRA<br>13/06 | 3ª FEIRA<br>14/06   | 4ª FEIRA<br>15/06  | 5ª FEIRA<br>16/06 | 6ª FEIRA<br>17/06 |
|--|-------------------|---|--|-------------------|-------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>07h00min a<br>07h30min   | FERIADO           | Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau                                    | Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau                             | FERIADO           | PONTO FACULTATIVO |
| <b>ALMOÇO</b><br>10h00min                        | FERIADO           | Salada de repolho, feijão, arroz, salada de abobora, carne moída com batata, melancia | Salada de tomate, feijão, arroz, frango desfiado e salada de chuchu, mamão | FERIADO           | PONTO FACULTATIVO |
| <b>Composição nutricional</b><br>(Média semanal) |                   | <b>Energia (Kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>    | <b>LPD (g)</b>    |
|  |                   |   | 55% a 65% do VET   | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |
|  |                   | 212,23  | 27g  | 9g                | 8g                |
|  |                   |   | 20%  | 7%                | 13%               |

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN/3 – 26.566

➤ O cardápio está sujeito à modificações conforme disponibilidade do fornecedor.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS

PERÍODO PARCIAL

JUNHO/22

|   | <b>2ª FEIRA<br/>13/06</b> | <b>3ª FEIRA<br/>14/06</b>                        | <b>4ª FEIRA<br/>15/06</b>                       | <b>5ª FEIRA<br/>16/06</b> | <b>6ª FEIRA<br/>17/06</b> |
|---|---------------------------|--|---|---------------------------|---------------------------|
| <b>LANCHE<br/>14h30min</b>                        | FERIADO                   | Melancia<br>Ou leite com chocolate 100%<br>cacau | Esfiha com suco natural de<br>laranja           | FERIADO                   | PONTO FACULTATIVO         |
| <b>JANTAR<br/>16h00min</b>                        | FERIADO                   | Sopinha (macarrão, abobora,<br>cenoura e carne)  | Sopinha (macarrão e frango<br>desfiado, chuchu) | FERIADO                   | PONTO FACULTATIVO         |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                           | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                        | <b>CHO<br/>(g)</b>                              | <b>PTN<br/>(g)</b>        | <b>LPD<br/>(g)</b>        |
|   |                           |  | <b>55% a 65% do VET</b>                         | <b>10% a 15% do VET</b>   | <b>15% a 30% do VET</b>   |
|   |                           | 241,13   | 34g   | 11g                       | 7g                        |
|   |                           |  | 24%   | 7%                        | 9%                        |

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN/3 – 26.566

➤ O cardápio está sujeito à modificações conforme disponibilidade do fornecedor.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA – 1 A 3 ANOS**

**JUNHO/22**

|  | <b>2ª FEIRA<br/>13/06</b> | <b>3ª FEIRA<br/>14/06</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>15/06</b>  | <b>5ª FEIRA<br/>16/06</b> | <b>6ª FEIRA<br/>17/06</b> |
|--|---------------------------|---|--|---------------------------|---------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>07h00min a<br>07h30min | FERIADO                   | Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau                                    | Pão de queijo e leite com chocolate 100% cacau                             | FERIADO                   | PONTO FACULTATIVO         |
| <b>ALMOÇO</b><br>09h30min                      | FERIADO                   | Salada de repolho, feijão, arroz, salada de abobora, carne moída com batata, melancia | Salada de tomate, feijão, arroz, frango desfiado e salada de chuchu, mamão | FERIADO                   | PONTO FACULTATIVO         |

| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>          | <b>PTN<br/>(g)</b>          | <b>LPD<br/>(g)</b>          | <b>Vit. A<br/>(mcg)</b> | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca<br/>(mg)</b> | <b>Fe<br/>(mg)</b> |
|---|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|   |                           | <b>55% a 65%<br/>do VET</b> | <b>10% a 15%<br/>do VET</b> | <b>15% a 30% do<br/>VET</b> |                         |                    |                    |                    |
|   | 212,23                    | 27g<br>20%                  | 9g<br>7%                    | 8g<br>13%                   | 49,98                   | 26,35              | 50,13              | 1,25               |

**LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES**  
**NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566**

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA – 1 A 3 ANOS**

**JUNHO/22**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>13/06</b> | <b>3ª FEIRA<br/>14/06</b>                        | <b>4ª FEIRA<br/>15/06</b>                       | <b>5ª FEIRA<br/>16/06</b> | <b>6ª FEIRA<br/>17/06</b> |                    |                    |                    |
|---|---------------------------|--|---|---------------------------|---------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <b>LANCHE<br/>14h30min</b>                        | FERIADO                   | Melancia<br>Ou leite com chocolate<br>100% cacau | Esfiha com suco natural de<br>laranja           | FERIADO                   | PONTO FACULTATIVO         |                    |                    |                    |
| <b>JANTAR<br/>16h00min</b>                        | FERIADO                   | Sopinha (macarrão,<br>abobora, cenoura e carne)  | Sopinha (macarrão e frango<br>desfiado, chuchu) | FERIADO                   | PONTO FACULTATIVO         |                    |                    |                    |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>                               | <b>PTN<br/>(g)</b>                              | <b>LPD<br/>(g)</b>        | <b>Vit. A<br/>(mcg)</b>   | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca<br/>(mg)</b> | <b>Fe<br/>(mg)</b> |
|   |                           | 55% a 65%<br>do VET                              | 10% a 15%<br>do VET                             | 15% a 30% do<br>VET       |                           |                    |                    |                    |
|   |                           | 241,13   | 34g<br>24%                                      | 11g<br>7%                 |                           |                    |                    |                    |

**LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES**

**NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566**

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA – 0 A 11 MESES**

**JUNHO/22**

|  | <b>2ª FEIRA<br/>13/06</b> | <b>3ª FEIRA<br/>14/06</b>   | <b>4ª FEIRA<br/>15/06</b>   | <b>5ª FEIRA<br/>16/06</b> | <b>6ª FEIRA<br/>17/06</b> |
|--|---------------------------|---|---|---------------------------|---------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>07h00min a<br/>07h30min</b> | FERIADO                   | Leite com chocolate 100% cacau ou formula<br>Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo | Leite com chocolate 100% cacau ou formula<br>Ou biscoito de polvilho ou pão de queijo | FERIADO                   | PONTO FACULTATIVO         |
| <b>ALMOÇO<br/>09h30min</b>                       | FERIADO                   | Papinha (caldo de feijão, arroz, abobora, carne moída com batata), melancia           | Papinha (caldo de feijão, chuchu, arroz, frango desfiado), mamão                      | FERIADO                   | PONTO FACULTATIVO         |

| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>          | <b>PTN<br/>(g)</b>          | <b>LPD<br/>(g)</b>          | <b>Vit. A<br/>(mcg)</b> | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca<br/>(mg)</b> | <b>Fe<br/>(mg)</b> |
|---|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|   |                           | <b>55% a 65%<br/>do VET</b> | <b>10% a 15%<br/>do VET</b> | <b>15% a 30% do<br/>VET</b> |                         |                    |                    |                    |
|   | 138,80                    | 18g<br>21%                  | 5g<br>6%                    | 5<br>13%                    | 3024,22                 | 12,90              | 15,17              | 0,86               |

**LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES**  
**NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566**

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE – UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDRO JOSÉ ROBLES RUBIO**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA – 0 A 11 MESES**

**JUNHO/22**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>13/06</b> | <b>3ª FEIRA<br/>14/06</b>                       | <b>4ª FEIRA<br/>15/06</b>  | <b>5ª FEIRA<br/>16/06</b>   | <b>6ª FEIRA<br/>17/06</b> |                    |                    |                    |
|---|---------------------------|---|--|-----------------------------|---------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <b>LANCHE<br/>14h30min</b>                        | FERIADO                   | Melancia<br>Ou leite ou formula                 | Esfíha com suco natural de<br>laranja<br>Ou leite com chocolate<br>100% cacau ou formula | FERIADO                     | PONTO FACULTATIVO         |                    |                    |                    |
| <b>JANTAR<br/>16h00min</b>                        | FERIADO                   | Sopinha (macarrão,<br>abobora, cenoura e carne) | Sopinha (macarrão e frango<br>desfiado, chuchu)  | FERIADO                     | PONTO FACULTATIVO         |                    |                    |                    |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>                              | <b>PTN<br/>(g)</b>   | <b>LPD<br/>(g)</b>          | <b>Vit. A<br/>(mcg)</b>   | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca<br/>(mg)</b> | <b>Fe<br/>(mg)</b> |
|   |                           | <b>55% a 65%<br/>do VET</b>                     | <b>10% a 15%<br/>do VET</b>  | <b>15% a 30% do<br/>VET</b> |                           |                    |                    |                    |
|   |                           | 205,40  | 29g<br>24%   | 10g<br>7%                   |                           |                    |                    |                    |

**LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES**

**NUTRICIONISTA – CRN 3 – 26.566**

➤ **O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.**

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I - ESCOLA MUNICIPAL JOSE CAETANO DE OLIVEIRA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA – 6 ANOS A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

JUNHO/22

|  | 2ª FEIRA<br>13/06 | 3ª FEIRA<br>14/06                                  | 4ª FEIRA<br>15/06   | 5ª FEIRA<br>16/06 | 6ª FEIRA<br>17/06 |
|--|-------------------|--|---|-------------------|-------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>06h30min   | FERIADO           | Pão com requeijão e leite com chocolate 100% cacau | Pão com manteiga e leite com chocolate 100% cacau                     | FERIADO           | PONTO FACULTATIVO |
| <b>ALMOÇO</b><br>09h30min<br>10h00min  | FERIADO           | Cachorro quente e suco natural de laranja          | Esfiha e suco natural de laranja                                      | FERIADO           | PONTO FACULTATIVO |
| <b>Composição nutricional</b><br>(Média semanal)                                 |                   | <b>Energia</b><br>(Kcal)                           | <b>CHO</b><br>(g)   | <b>PTN</b><br>(g) | <b>LPD</b><br>(g) |
|  |                   |  | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |
|  |                   | 520,07   | 70g   | 21g               | 17g               |
|  |                   |  | 22%   | 7%                | 12%               |
| O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR. |                   |  | LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES<br>NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566 |                   |                   |



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MARINÓPOLIS – SÃO PAULO

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I - ESCOLA MUNICIPAL JOSE CAETANO DE OLIVEIRA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA – 6 ANOS A 10 ANOS

PERÍODO PARCIAL

JUNHO/22

|  | 2ª FEIRA<br>13/06 | 3ª FEIRA<br>14/06                         | 4ª FEIRA<br>15/06                | 5ª FEIRA<br>16/06 | 6ª FEIRA<br>17/06 |
|--|-------------------|---|----------------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>ALMOÇO</b><br>12h00min                        | FERIADO           | Salada de repolho e macarronada           | Salada de alface, galinhada      | FERIADO           | PONTO FACULTATIVO |
| <b>LANCHE</b><br>15h00min                        | FERIADO           | Cachorro quente e suco natural de laranja | Esfiha e suco natural de laranja | FERIADO           | PONTO FACULTATIVO |
| <b>Composição nutricional</b><br>(Média semanal) |                   | <b>Energia</b><br>(Kcal)                  | <b>CHO</b><br>(g)                | <b>PTN</b><br>(g) | <b>LPD</b><br>(g) |
|  |                   |   | 55% a 65% do VET                 | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET  |
|  |                   | 510,93                                    | 69g                              | 21g               | 16g               |
|  |                   |   | 22%                              | 7%                | 11%               |

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À MODIFICAÇÕES CONFORME A DISPONIBILIDADE DO FORNECEDOR.

LETICIA POLAINI TINELI CASTELO BORGES

NUTRICIONISTA CRN 3 – 26.566